

# بسم الله الرحمن الرحيم

## دوران طلایی نوروز

«ان الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بانفسهم»

«خدا چیزی که آن مردمی است، دگرگون نکند تا آن مردم خود دگرگون شوند»

### ✽ حرف اول

تا حالا به آیه بالا که یکی از آیات معروف قرآن است توجه کرده‌اید؟! خدا وضع قومی را تغییر نمی‌دهد مگر اینکه خودشان اراده کنند، این آیه به ما می‌گوید اگر خودمان بخواهیم خیلی از کارها را می‌توانیم انجام دهیم و می‌توانیم مثمر ثمر باشیم، می‌توانیم موفق شویم، پس بیاییم از امروز جور دیگر باشیم و تمام تلاشمان را روی هدف خود متمرکز کنیم.

### ✽ اهمیت دوره طلایی نوروز

برای کنکوری‌ها یک بازه زمانی خاص وجود دارد حدود آخرهای اسفند تا نیمه فروردین ماه (۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین) که دیگه کلاسی تشکیل نمی‌شود یا حداقل کلاس کمتر است و اگر داوطلب کنکوری بتواند خوب برنامه‌ریزی کند می‌تواند تمام کمبودها و عقب‌ماندگی‌ها و... را جبران کند و حتی می‌تواند تست‌های زیادی را بزند و خود را به سطح خوبی از آمادگی برساند و به این وسیله می‌تواند اعتماد به نفس خود برای ادامه کار بیشتر و بیشتر کند.

### ✽ برنامه مطالعه و تست برای درس دین و زندگی

برنامه‌ریزی باید براساس آن هدف‌گذاری که داریم، انجام شود، دوران طلایی نوروز (۲۵ اسفند تا ۱۵ فروردین) بهترین زمان برای دوره و تست‌زنی و جمع‌بندی دروس پایه است در درس دین و زندگی دهم و یازدهم تجربی و ریاضی ۲۴ درس است و برای رشته انسانی ۳۲ درس است و با یک تقسیم‌بندی ساده که هر روز ۲ درس مطالعه شود که برای رشته تجربی حداقل ۱۲ روز و برای رشته انسانی حداقل ۱۶ روز به طول می‌انجامد البته می‌شود این زمان را کمی کمتر یا کمی بیشتر نمود که این فراخور هر دانش‌آموزی حتماً متفاوت خواهد بود.

### ☑ در مطالعه کردن حتماً به نکات زیر توجه کنید:

۱- مطالعه حتماً (حتی الامکان) از روی کتاب درسی انجام شود تا حافظه تصویری و آشنایی با متن کتاب انجام گیرد.

- ۲- در هر درس فراخور وضع داوطلب تعدادی تست باید زده شود و حتماً غلطها و نزدهها و شکها در تستها زده شده را در کتاب درسی حاشیه‌نویسی شود که این کار در تثبیت مطالب خیلی مؤثر است.
- ۳- در مطالعه متن کتاب به تقسیم‌بندی‌ها، تیترها و آیات و احادیث که تحت یک عنوان هستند توجه شود.
- ۴- از مطالعه بخش "بررسی‌ها"، "اندیشه و تحقیق" و "تدبرها" غافل نشویم.
- ۵- در مطالعه کردن به جای اینکه از درس اول شروع کنید از درس‌های آخر به اول بروید چون درس‌های اول را قبلاً بیشتر مطالعه کرده‌اید لذا اگر این کار را کنیم دفعات بعدی که به درس‌های اوایل کتاب می‌رسیم سرعت مطالعه و کیفیت آن بیشتر خواهد شد و این باعث اعتماد به نفس بیشتری خواهد شد.
- ۶- روی کیفیت مرور کردن توجه کنید، روی کلیدواژه‌های اصلی متن کتاب و آیات و احادیث تمرکز بیشتری داشته باشید.
- ۷- می‌توانید درس‌هایی که صفحات بیشتری دارد با درس‌هایی که صفحات کمتری دارد در یک بازه زمانی مطالعه کنید.
- ۸- درس‌هایی که تقریباً دارای یک موضوع هستند با هم مطالعه کنید مانند درس ۷ و ۸ یا دهم درس ۱۱ و ۱۲ دهم و...
- ۹- در مطالعه یک درس، به تعداد آیات و احادیث عربی و فارسی به اشعار و تقسیم‌بندی‌های کتاب و... دقت کنیم تا تسلط کافی به درس داشته باشیم.

### ☑ نمونه جدول مطالعه درس دین و زندگی

عنوان درس	مقدار زمان مطالعه	تعداد تست	آیات عربی	آیات فارسی	حدیث عربی	حدیث فارسی	اندیشه و تحقیق یا بررسی	شعر
درس ۱۱ و ۱۲ دهم	برای هر درس حدود	۳۰ تا ۵۰ تست	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	۳۰ تا ۴۵ دقیقه	یا بیشتر						

\* هر قسمتی را مطالعه شده تیک بزنید و مطمئن شوید که همه جای درس از نگاه شما جا نیفتاده است.

### ✽ توصیه‌های پایانی

ایمان به هدف می‌تواند به ما کمک کند تا بتوانیم آنچه را که به عنوان برنامه‌ریزی انجام داده‌ایم به خوبی اجرا کنیم و باید هر لحظه اعتماد به نفس خودمان را تقویت کنیم تا بتوانیم نتیجه خوب و مناسبی از تلاشمان داشته باشیم.

### ✽ حرف آخر

باید بدانیم خداوند یاور ماست و کسانی که این روحیه و انرژی خوب را دارند، حتماً موفق خواهند شد و در این مسیر اصلاً شک و تردید به دل راه نمی‌دهند و برای پیروزی تمام تلاششان را می‌کنند.

برای شما آرزوی موفقیت و سلامت دارم.

مرتضی محسنی کبیر